

🕒 30.12.2014, 00:01

## Sandra Vaucher masse les chevaux



**PAR CHARLOTTE HATHORN (TEXTES) LUCAS  
VUITEL (PHOTOS)**

**SOINS EQUINS - La médecine chinoise n'est pas bonne que pour les humains.**

Technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps, le shiatsu rencontre de plus en plus de succès. Et pas seulement pour soigner nos petits bobos, mais aussi ceux de nos animaux.

*"Je me suis formée à cette thérapie il y a 4 ans", explique Sandra Vaucher, qui recourt régulièrement à son art dans les Franches-Montagnes. "J'ai suivi une formation de trois ans, basée sur la méthode de Pamela Hannay, fondatrice de la pratique, en France. Le shiatsu animalier est relativement récent puisque les techniques du humain ont été transposées sur les équidés dans les années 1980 par l'Américaine."*

### Le corps parle

Il n'en reste pas moins que le shiatsu équin prend ses racines dans la médecine traditionnelle chinoise comme celui dévolu aux humains. La théorie comme la pratique poursuivent un même objectif: dynamiser, entretenir et restaurer les potentialités énergétiques.

La praticienne shiatsu se rend plusieurs fois par semaine chez les propriétaires de chevaux. *"Je commence la séance par une discussion afin de connaître la nature du déséquilibre. Puis, j'observe l'animal, son attitude et finis par le toucher afin de percevoir d'éventuelles zones du corps irrégulières ou douloureuses."*

S'en suit un travail manuel de rééquilibrage global sur tous les méridiens puis, un rééquilibrage énergétique en moxibustion, *"où des points précis d'acupuncture sont chauffés à l'aide d'un bâton d'armoise incandescent. Je travaille sur l'énergie vitale afin de stimuler les mécanismes d'auto-guérison de l'animal. Il ne s'agit pas de se substituer aux*

*vétérinaires en cas de maladie, ni à l'ostéopathe en cas de lésions structurelles."*

## Renouveau, après une fin

Sandra Vaucher insiste sur le fait qu'il faut voir le shiatsu équin comme une médecine complémentaire.

*Comment devient-on praticienne de shiatsu équin? "Je me suis d'abord intéressée à cette pratique ancestrale pour mon bien-être. Et c'est à la suite de mon licenciement que j'ai pris du recul sur ma vie et fait face à une grosse remise en question. Je souhaitais trouver une activité plus proche de mes valeurs. Au final, ce licenciement a été un mal pour un bien puisqu'il m'a permis de me tourner vers autre chose."*

Le choix des chevaux s'est fait naturellement. Depuis toute petite, elle vit entourée d'animaux et pratique l'équitation. Le contact avec l'équidé n'est d'ailleurs pas le même qu'avec un homme ou une femme.

## Il fallait soulager Marelle

*"La différence entre les humains et les équidés réside dans le fait que les chevaux n'ont pas de retenue, pas de pudeur. Durant une séance, le cheval exprimera ce qu'il ressent, son corps va parler. Il montrera des signes de détente. A contrario, l'homme essaiera de masquer ses émotions", note la praticienne.*

Cette semaine, le rendez-vous est pris au Noirmont. Sandra Vaucher se rend chez un particulier possédant deux juments. L'une d'elles, Marelle, a eu de graves problèmes de dents. Durant plusieurs semaines, elle ne s'alimentait plus correctement. *"Après ces déboires, son propriétaire a fait appel à moi. Il cherchait une technique plus naturelle pour soulager sa jument."*

Au pays du secret, nul doute que les Francs-Montagnards adopteront gentiment cette thérapie douce pour leurs amis à quatre pattes.